

高校生のためのプログラム
 = 仲間づくり・クラスづくり『コミュニケーションの繁栄』を共に育もう！ =

中学生という思春期から一段と精神的・肉体的に成長を遂げていく高校生たちは、何事においても大変不安定な時期を過ごしています。未来に大きな可能性を持っている子ども達が安全で、楽しく、そして、人間関係の基本となるコミュニケーションのあり方を体験的学習を通して理解し、仲間との基礎的な交流（コミュニケーション）を深める技術を習得します。このことを育むためには、指導者の関わりがとても大切です。六甲山YMCAでは宿泊の受け入れだけでなく、コミュニケーションが反映されるように実践指導いたします。

1951年、大阪YMCAは六甲山に青少年の野外活動施設として六甲山キャンプ場を開設いたしました。それは、まさに今日、文部科学省が定義している総合学習《生きる力》を育む教育キャンプ場の誕生でした。今では年間2万人の方に親しまれご利用いただいております。宿泊・研修施設では、企業の社員研修・幼稚園・保育園のお泊り保育・コーラスグループの練習会・学校関係、特に、大阪YMCA予備校生の夏期集中合宿・年末年始にかけての冬期集中合宿を30年来実施し、多くの学生は、進路目標（国公立・私学）に向かって早朝から深夜まで勉強に励んできました。このように、六甲山YMCAでは学生の健康・食事に留意しながらの受け入れ実績があります。また、キャンプ場内では、野外炊飯・キャンプファイヤー（レクリエーション指導含む）・自然観察・池でのカヌー等で、楽しい交流を深めるために指導実践体験をすることが出来ます。また、六甲山YMCAは、都心から車で25分以内の近距離にあり、避暑地のように涼しく（下界との気温差は-7~8度）新緑の豊かな施設で自然と触れ合うことが出来ます。かけがえのない六甲山の自然環境のもとで集中的に人間関係を深めませんか。

- 【目的】**
1. 新しい仲間との緊張をほぐす。
 2. 仲間を理解する。
 3. 協力して、チームワークを学ぶ。
 4. クラス作りへの共通理解を深める。
 5. 自己への気づきが深まる。

イニシアティブゲームとは

グループ全員が協力して、与えられた課題を解決していきます。いろいろなことにチャレンジしながら、互いの意見を述べ、聞きながら人とのふれあいを体験するプログラムです。

- 【プログラム内容】**
- ・アイスブレイキングゲーム（緊張をほぐそう）
 - ・イニシアティブゲーム①（仲間を知ろう）
 - ・イニシアティブゲーム②（仲間と挑戦しよう）
 - ・イニシアティブゲーム③（信頼関係を築こう）
 - ・野外料理（協力をしよう）
 - ・キャンプファイヤー（親睦を深めよう）



※ 色々な分野でのプログラムの提供、および指導者の派遣をさせていただきます。

	1 日 目	2 日 目
朝	集 合 『アイスブレイキング』 緊張をほぐしめ仲間を知ろう	朝食 『クラフト』自然を活かした思い出作り
昼	昼 食 『イニシアティブゲーム』 仲間とのチャレンジ	昼 食 出 発
夜	夕 食（野外炊飯） 『キャンプファイヤー』 仲間との協力	

その他養成プログラム

人間関係訓練・・・1泊2日・2泊3日のワークショップ
 感受性訓練・・・1泊2日・2泊3日のワークショップ
 グループワーク実習
 レクリエーションゲーム指導
 クラフト指導（自然のものを使っての創作活動）
 救急法（日本赤十字社救急指導員）
 環境教育（ネイチャーゲーム等）

六甲山YMCA
 〒657-0101 神戸市灘区六甲山町北六甲875
 電 話：078-891-0050
 F A X：078-891-0054
 E-mail：rokko@oasakaymca.or.jp

YMCA阿南国際海洋センター
 〒779-1750 徳島県阿南市椿町那波江
 電 話：0884-33-1220
 F A X：0884-33-1338
 E-mail：campanan@oasakaymca.or.jp