

六甲山YMC A60周年記念プログラム



六甲山全山縦走大会 訓練プログラム



※完走経験のあるYMC Aスタッフが同行します。

国立公園【六甲山】全長5.6kmを自分の脚と体力を信じて、六甲山に時を刻みます。
中間地点の六甲山YMC Aに宿泊して、皆さんで「六甲山全山縦走」にチャレンジしましょう！

日 程①： 2011年10月24日(月) ~ 25日(火) 一泊二日
②： 2011年11月7日(月) ~ 8日(火) 一泊二日

定 員： ①②の両日程とも、10名

宿 泊 地： 六甲山YMC A
〒657-0101 兵庫県神戸市灘区六甲山町北六甲 875
電 話 078-891-0050 F A X 078-891-0054
E-m a i l rokko@osakaymca.or.jp



対 象： 六甲山全山縦走大会に参加するための訓練をされる方
もしくは六甲山全山縦走のコースを歩いてみたい方
※いずれも、参加当日の満年齢で18歳以上の方のみです。

参 加 費： 10,000円(宿泊費・初日夕食と二日目朝食+昼食用おにぎりの3食付)
※体調不良などにより、行程途中で離脱される際の交通費は各自負担となります。

持 物： 初日の昼食 着替え 帽子 防寒具 地図(注1) ヘッドランプ
レインウェア(ゴアテックスの上下が望ましい) 水筒(魔法瓶)
登山用ポール(無料レンタル有り) 補助食(飴・チョコレートなど)
健康保険証 常備薬 他に各自必要なもの
(注1)ご参加の方には六甲全山縦走マップを差し上げます。
※服装や装備品についての疑問・ご質問は六甲山YMC Aまでお問い合わせ
ください。
※宿泊用の荷物を事前にお送りいただくことも可能です。

内 容： 初 日 須磨浦公園～須磨アルプス～菊水山～摩耶山掬星台～六甲山YMC A
二日目 六甲山YMC A～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰～岩倉山～宝塚

六甲山全山縦走大会とは？

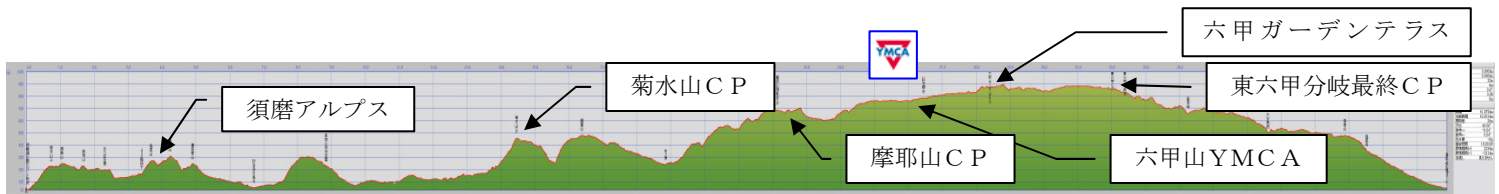
昭和50年に、神戸市のイベントとして第3回大会が開催され、32回大会までの参加者は11万人を超えました。登山愛好家だけでなく市民に親しまれる大会にするため、コース誘導やチェッカーなど多くの市民ボランティアに支えられている、誰もが参加できる山歩きの大会です。最初の記録として、大正14年(1925)に、RCC(ロッククライミングクラブ)メンバー3名が走破し、新聞で報道されました。「六甲・まや101の疑問」より抜粋

注意事項

- ・体調に変調のある方、健康面・運動面で制限のある方はご参加できません。
- ・ゴール後は、自由解散となります。
- ・歩行が原則です。絶対に無理をしないようにして下さい。
- ・初日20:00時点で、YMC Aに未着の方はプログラムを終了して頂きますが(その際のYMC Aまでの交通手段は手配いたします)、翌日のスタートから再度ご参加ください。

六甲山全山縦走路高低差断面図

※国土地理院発行の基盤地図情報より



タイムスケジュール

初日		二日目	
09:00	各自で山陽電鉄須磨浦公園駅へ集合 ※ 六甲山 YMCA で前泊も可能 出発地までお送りします	08:00	朝食 ※ 不要な荷物の発送もできます
09:30	縦走コース前半スタート 六甲山 YMCA を目指して出発	09:00	縦走コース後半スタート JR 宝塚駅を目指して出発
18:00	六甲山 YMCA にて夕食	15:00	解散 ※ 六甲山 YMCA で再宿泊も可能 お迎えを手配いたします
19:00	オリエンテーション ~20:00 まで ガイダンスと記念品製作		

参加申込み用紙 (ご記入のうえ、ファックスして下さい)

フリガナ	生年月日	参加希望日程 (いずれかに○印を付けて下さい)	
氏名	年 月 日	①	②
住所 〒	前泊・再宿泊の有無 (いずれかに○印を付けて下さい)		
	前泊 有 ・ 無 再宿泊 有 ・ 無		
電話番号 : 携帯電話番号 : 緊急時連絡先 :	登山用ポールのレンタル ※先着順 (いずれかに○印を付けて下さい) レンタルを 希望する 希望しない (身長 cm)		
その他特記事項			

予約・問合せ先



六甲山 Y M C A

〒657-0101 神戸市灘区六甲山町北六甲875

E-mail: rokko@osakaymca.or.jp

TEL: 078-891-0050 FAX: 078-891-0054

HP: <http://www.osakaymca.or.jp/nature/rokko/>