

グラウンド・ゴルフ 活動報告

実施日Ⅰ：6月6日(月) くもりのち晴れ ●大阪市与力町運動場
実施日Ⅱ：6月12日(月) くもり ●大阪市与力町運動場
実施日Ⅲ：6月20日(月) 雨 ●大阪市立いきいきエイジングセンター

大阪YMCA中高齢者事業推進室では6月に「グラウンド・ゴルフ」を3回に分けて実施いたしました。梅雨時期に外でのプログラムは天候が不安定なので、難しいかなと思っていましたが2日間は外で行うことができました!! 残念ながら、最終日は雨が降り室内で行いました。

グラウンド・ゴルフが初心者の方がほとんどで、「ゴルフとはちがうな〜」「ゴルフみたいに上手くないかな〜」「力の入れ方が難しいな〜」などの声がありました。ホールポスト(ゴール)の周りを行ったり来たりしている方も…。しかし、30分もすればみなさん慣れてきて、「少し左を狙おう。」「ここは長いから、強く打とう。」などととても前向きな声が聞こえてきました。打数も徐々に減っていき、ホールインワン(トマリ)も続出!! みなさん本当に楽しまれていました。



よーし。
そのまま
っすぐ!



あー!!
そっちじゃ
ない。



このデコボ
コが難しい。

う〜ん。
集中だあ…。



《参加者の方
からの声》

- * 楽しかったー☆☆☆
- * またやりたいです。
- * 思うように入らないですね〜。
- * いい運動になりました♪

参加ありがとうございました☆