



# ストックウォーキング

# 淀川河川公園を歩こう

大阪城公園の約 1.9 倍もの広さ、広大で自然豊かな淀川の河川沿いをストックを持って歩きます。

淀川は、琵琶湖から流れ出る唯一の河川です。瀬田川、宇治川、淀川と名前を変えて大阪湾に流れ込みます。滋賀県、京都府及び大阪府を流れる淀川水系の本流で一級河川です。流路延長 75.1km、流域面積 8,240km<sup>2</sup>。また、琵琶湖に流入する河川や木津川などを含めた淀川水系全体の支流(支川)数は 965 本で日本一多いのです。第 2 位は信濃川(880 本)、第 3 位は利根川(819 本)となっています。

そんな淀川河川沿いを北上していき目標は琵琶湖1周です!!

**日 程：第1・2回目 5月26日(木)・7月7日(木)**

雨天により中止となりましたので、第3回目を第1回目として実施いたします。

第1回目 10月27日(木)

①コース JR福島駅～守口サービスセンター

第2回目 2012年1月26日(木)

②コース 守口サービスセンター～枚方大橋



**集合時間：各回午前 10 時**

**集合場所：第1回目 JR福島駅改札口、第2回目 京阪守口市駅 東改札前**

\*解散は現地となります。解散時間は13時30分頃を予定しております。

**参加費：各回 ￥500 (ストックレンタル料・保険代含む)**

**申込み：電話・FAXでお名前、連絡先(Tel)をお伝え下さい。**

**持ち物：タオル、水筒、お弁当、雨具、服薬**

**服装：運動靴、帽子、動きやすい服装、防寒着**

(体温調節しやすい物、薄いものを重ね着すると着脱が出来る、調節しやすいです。特に1月は河川敷の風がきつい為、化繊性の上着が好まれます。)



\*お問い合わせ、お申し込み(平日の午前10時～午後5時まで)

大阪YMCA 中高齢者事業推進室(大塚・吉野)

TEL 06-6441-0963 FAX 06-6787-3233

大阪市立いきいきエイジングセンター(共催) (窓口でも受付可)

TEL 06-6311-3255 FAX 06-6311-1073