



大阪市立いきいきエイジングセンター・大阪YMCA 中高齢者事業推進室（共催）プログラム

バードウォッチング

～一歩外に出ればそこにはもうたくさんさんの鳥たちが。～

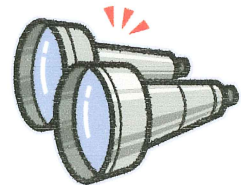
日本で観察される野鳥は約 600 種。季節によって観察できる野鳥は異なります。また、普段みている鳥の生態を知る事で新しい発見が得られるのではないのでしょうか。「森や山を歩き、人が自然の一部となること。自然の元気を分けてもらい自分も元気になれる。」こんな魅力あるバードウォッチングをぜひ趣味にしてみませんか？！「いつでも」「どこでも」楽しみながら歩くことができ、健康づくりにも最適です。



① 日 : 講座 : 2012 年 2 月 2 日 (木)

集 合 : 午前 10 時 00 分 大阪市立いきいきエイジングセンター

解 散 : 午前 11 時 30 分 同上



② 日 : 実技 : 2012 年 2 月 9 日 (木)

集 合 : 午前 9 時 30 分 阪急伊丹線伊丹駅改札前 ※別途バス代片道 200 円必要

解 散 : 午後 1 時 (予定) 現地解散

定 員 : 20 名 (先着順)

参加費 : 1 回 1,000 円 (保険代含む) ※2 日通しての参加は 1,500 円

内 容 : 講座では、バードウォッチングの基本、四季に見られる鳥の種類などを学びます。実技では、講座でまなんだ事を活かしてじっくりと観察します。実技場所は<伊丹市昆陽池公園>です。昆陽池は多種のカモの越冬地として有名ですが、池の周囲の森も歩いて冬の小鳥類を観察します。池の中心にある島は、カワウの集団繁殖地となっており、冬に繁殖を始める興味深い生態が見られます。

冬に観察される種 : カワセミ、ルリビタキ、ツグミ、シロハラ、イカル、マヒワ 他多数

持ち物

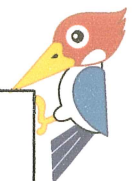
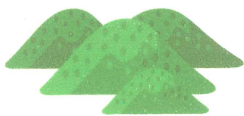
・ 服装 : ①講座 : 筆記用具

②実技 : 防寒具(ウォッチング中はかなり冷えます。暖かい服装でお越し下さい。)

双眼鏡(お持ちの方)、野鳥図鑑(お持ちの方、また講座の時にご説明致します。)

水筒、歩きやすい靴、

お問い合わせ、お申し込み (平日の午前 10 時～午後 5 時まで)



大阪YMCA 中高齢者事業推進室 (大塚・吉野)

TEL 06-6441-0963 FAX 06-6787-3233

大阪市立いきいきエイジングセンター(共催) (窓口でも受付可)

TEL 06-6311-3255 FAX 06-6311-1073